

Здоровый дошкольник – здоровое будущее!

ПРИОРИТЕТОМ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА «БУРАТИНО» ЯВЛЯЕТСЯ СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.

Ирина УСНИК,
заведующая детским садом «Буратино».

В течение трех лет детский сад являлся муниципальной инновационной площадкой, на базе которой проводилась работа по теме «Сохранение и укрепление здоровья воспитанников детского сада на основе инновационных здоровьесберегающих технологий». Цель: «Внедрение инновационных современных здоровьесберегающих технологий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей ДОО в условиях Крайнего Севера».

Творческой группой «Если хочешь быть здоров» разработана модель здоровьесберегающих технологий.

Технология обучения здоровому образу жизни:

Для формирования осознанного отношения к своему здоровью на основе метода биологической обратной связи «Класс здоровья – малыш» с дошкольниками проводится непосредственно-образовательная деятельность, которая способствует ускорению процесса оздоровления детей. В процессе взаимодействия взрослого и ребенка с помощью технологии «Класс здоровья – малыш» меняется и сам педагог: он приобретает новое качество – педагог-исследователь. Именно данное качество необходимо для решения задач модернизации образования, повышения мотивации к ведению здорового образа жизни. Данную технологию можно определить как развивающую здоровье человека, средство обучения индивидуальному способу оздоровления, инструмент, позволяющий полноценно готовить к жизни здоровое поколение, как совокупность приемов, форм и методов обучения дошкольника без ущерба для индивидуального здоровья.

В целях пропаганды здорового образа жизни в детском саду организована сек-

ция степ-аэробики «Веселые шаги». Степ-аэробика – одна из эффективных форм повышения двигательной активности детей, занятия ею повышают функциональные возможности сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем, развивают координацию, гибкость и пластичность движений.

Технология сохранения и стимулирования здоровья:

В каждой группе проводится ионизация воздуха аппаратом «Истион», который оказывает оздоровительный и терапевтический эффект, повышает иммунитет, оздоравливает организм, очищает воздух от болезнетворных микробов, вирусов, пыли, аллергической цветочной пыльцы, восстанавливает природную структуру воздуха, приближает его свойства к целебному воздуху морских и горных курортов.

Одним из элементов технологии сохранения и стимулирования здоровья является приём напитка «Здоровье» (кислородный коктейль). Его дети получают в возрасте 3–7 лет в соответствии с графиком, утвержденным заведующим под руководством медицинской сестры и педагогов, с согласия каждого родителя. Приём коктейля отслеживается в табелях приёма. Дети принимают его в спокойной обстановке, используется музыкальное оформление процедуры (классическая музыка, запись звуков природы и т. д.) в течение 10 минут.

Коррекционные технологии:

Для сохранения и укрепления психического здоровья педагог-психолог использует песочную терапию – самый органичный, привычный и хорошо знакомый для ребенка способ выразить свои переживания, исследовать мир, выстраивать отношения со сверстниками и взрослыми. Становится наиболее интересной для ребенка игра с песком, если она оснащена иннова-

ционными технологиями. На сегодняшний день таковой является «Интерактивная песочница iSandBOX». Для работы с интерактивной песочницей педагогом-психологом разработана программа «Песочные фантазии», включающая игровые тренинги, игры-путешествия, увлекающие детей в мир виртуальной реальности, которая дает ребенку возможность для самовыражения, развития творческих склонностей.

Педагоги проводят развивающие занятия с ленточным песком. Такие занятия формируют уверенность в себе, способствуют эффективной адаптации в новом коллективе, в новой жизненной ситуации. С помощью песочных игр можно корректировать поведение ребенка, его эмоционально-личностные качества. Педагоги разработали перспективный план образовательной деятельности с использованием кинетического песка.

В 2015 году в детском саду организована группа выходного дня «Особый ребёнок» для оказания своевременной систематической медико-психолого-педагогической помощи детям с ограниченными возможностями здоровья.

Также создан детско-родительский клуб «Здоровый ребенок». В рамках клуба по формированию потребности в здоровом образе жизни детей используются разнообразные формы работы с родителями, такие как информационные бюллетени, выпуск буклетов «Здоровье», тематические выставки, библиотека здоровья, оформляются информационные уголки «Здоровые дети», «Как я расту», проводятся консультации, встречи за круглым столом, родительские собрания с привлечением физических и медицинских работников, спортивные семейные эстафеты. Родители – постоянные участники всех конкурсов, проводимых в ДОО.

Эффективность работы инновационной площадки подтверждается участием воспитанников и педагогов детского сада в соревнованиях и конкурсах различного уровня:

Наши воспитанники – постоянные участники и призёры муниципальных спортивных соревнований «Веселые старты». В 2016 году они стали победителями Всероссийской заочной викторины для дошкольников «Я познаю мир Здоровья» – 1 место, Всероссийской заочной викторины для дошкольников «Доктор Неболит» – 2 место, Всероссийского творческого конкурса «Рассударики» в номинациях «Здоровье. Спорт», «Спортивно-развлекательное мероприятие для детей и взрослых «Форт Баард» – 1 место.

Наблюдается тенденция на сохранение здоровья детей и их физического развития, ежегодно отмечается совершенствование оздоровительно-физкультурных мероприятий в разработанной системе работы детского сада. Творческий коллектив «Буратино» находится в постоянном поиске новых оздоровительных и развивающих методик, способствующих сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

