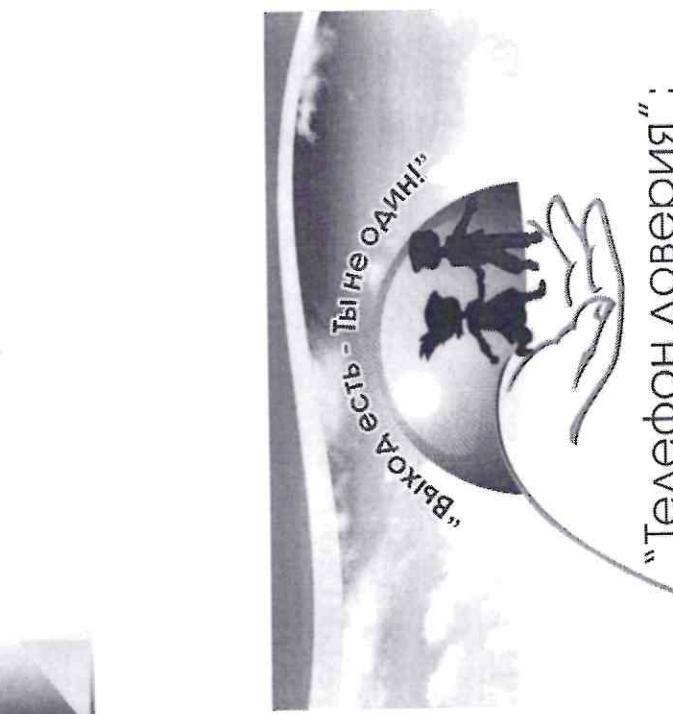


Алгоритм действий

Возникшие подозрения о суицидальной опасности являются показанием к проведению ряда следующих мероприятий:

1. Информирование администрации школы, родственников подростка о суицидальной опасности или действиях, суицидального поведения;
2. Обеспечение непрерывного наблюдения за подростком как в школе, так и в семье;

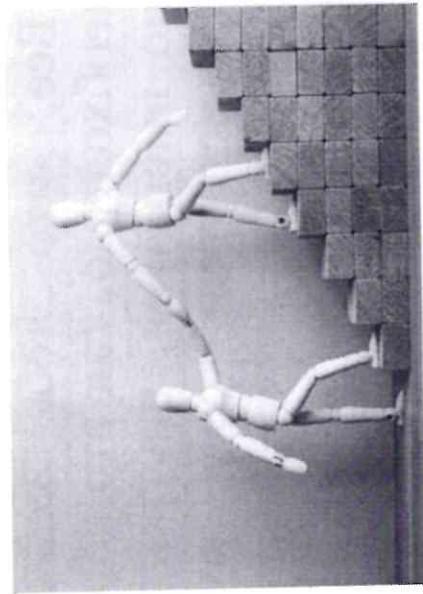
3. Привлечение для консультации детского психиатра или психотерапевта (с согласия родителей или официальных опекунов).



“Телефон доверия”:

8-800-2000-122

Фонда поддержки детей, находящихся
в трудной жизненной ситуации!



Составитель:
Воробьева О.Н. педагог-психолог,
Балакина С.П. педагог-психолог

С. Красноселькуп
2019 год



«Предупреждение суицида
среди учащихся.
Основные признаки
суицидального поведения»

Чем можно помочь ребёнку?

- 1) Не отталкивайте его, если он решил разделить с вами свои проблемы, даже если вы потрясены сложившейся ситуацией.
- 2) Доверьтесь своей интуиции, если чувствуете суицидальные наклонности в данном индивиде. Не игнорируйте предупреждающие знаки.
- 3) Не обещайте ему то, что вы не в состоянии гарантировать, например: «Конечно, твоя семья тебе поможет».
- 4) Дайте ему знать, что хотите помочь, но не видите необходимости в том, чтобы хранить все в секрете, если какая-то информация может повлиять на его безопасность.
- 5) Сохраняйте спокойствие и не осуждайте.
- 6) Говорите искренне. Постарайтесь определить, насколько серьезна угроза. Знайте, что вопросы о суицидальных мыслях не приводят к попыткам свести счеты с жизнью. На самом деле он (она) может почувствовать облегчение от осознания проблемы.
- 7) Постарайтесь узнать, есть ли у него (нее) план действий. Конкретный план – знак реальной опасности.
- 8) Убедите его (ее) в том, что наверняка есть такой человек, к которому можно обратиться за помощью.
- 9) Не предлагайте упрощенных решений типа «Все, что тебе сейчас необходимо, так это хорошо выспаться, наутро ты почувствуешь себя лучше».