

ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ ФАКТОР ЗДОРОВЬЯ – ПИТАНИЕ!



В Красноселькупском районе продолжается реализация партийного проекта Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» – «Здоровое питание», основной целью которого является создание благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья дошкольников и школьников за счёт повышения качества питания. Взявший старт чуть более трёх с половиной лет назад, сегодня проект отражает реальную картину организации питания детей и подростков в образовательных учреждениях района, а контроль за соблюдением принципов правильного, сбалансированного и рационального питания позволяет найти пути совместных решений, способствует пропаганде здорового питания и повышает удовлетворенность детей и их родителей дошкольным и школьным питанием.

На днях рабочая группа проекта, в состав которой вошли партийцы, представители общественности и родительских комитетов, медики, депутаты, провела проверку во всех образовательных учреждениях Красноселькупского района. В ходе рейда по образовательным учреждениям, оценивалось качество продуктов и условия их хранения, технология приготовления пищи, её вкусовые качества, мнение детей о качестве питания, анализ рациона и состава меню, материально-техническое оснащение столовых детских садов и школ.

- Общеизвестно, что нерациональное питание негативно сказывается на здоровье и физическом развитии ребенка, ведет к нарушению обменных процессов, снижению иммунитета, способствует развитию заболеваний различных заболеваний, – рассказывает координатор проекта «Здоровое питание» в Красноселькупе Ирина ПУДОВА, – наша задача – не только проверить чистоту, порядок в столовых и соблюдение норм при приготовлении блюд, но и выяснить, получают ли дети необходимый набор питательных веществ. В образовательных учреждениях меню должно быть разнообразным и сбалансированным, с учетом возрастных потребностей организма детей. При его составлении во внимание берутся и предпочтения учащихся, методом опроса и анкетирования. Членами комиссии учитывалось санитарное состояние столовых, соответствие заявленному меню, сроки и условия хранения продуктов.

- Ирина Николаевна, каковы результаты рейдов?

- В целом – положительные. В детских садах и школах ведется вся необходимая документация. Пищевые продукты и продовольственное сырье имеют соответствующие документы: удостоверения качества и безопасности пищевых продуктов, либо сертификат соответствия, подтверждающие их качество и безопасность, а также принадлеж-

роверка в декабре покажет, насколько серьёзно отнеслись к нашим замечаниям, а пока мы стараемся работать во всех направлениях и проводить мониторинг во всех направлениях, включая работу с родителями.

Пользуясь случаем, хочу обратиться к родителям и призвать более основательно подходить к вопросу питания своих детей. Так недавнее анкетирование в детских садах показало, что требуется более тесное взаимодействие воспитателей и родителей, связанное с тем, что многих родителей не затронуло обсуждение темы питания их детей в детском саду. Возможно, последним нужно проявлять самим большую заинтересованность в вопросах, влияющих на будущее здоровье их чад?

Родителей школьников хочется призвать проводить с детьми беседы о культуре питания. В частности, называя рекламу с телекранов, манипулирующая сознанием подростка, зачастую формирует у него неверное представление о пользе того или иного продукта. И как результат: газировку – скапаем, компот из натуральных фруктов и ягод – игнорируем! К тому же, процент отходов оставляет желать лучших показателей, а если точнее – меньших. Только в семье формируется бережное и рациональное отношение к вопросу питания, которое, безусловно станет залогом здоровья в будущем ребёнка. Об этом нужно помнить всегда.

**Наталья МАТЯШ.
Фото Юрия МАТЯША.**

