**ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**второго (регионального) этапа зимнего всероссийского физкультурно-спортивного комплекса “Готов к труду и обороне (ГТО)” среди всех категорий населения   
Ямало-Ненецкого автономного округа в 2018 году**

**(обучающиеся 13-15 лет IV возрастной ступени)**

**Даты проведения: 23-24.03.2018г.**

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата проведения | Время проведения | Вид программы | Место проведения |
| 1.  2.  3. | 23.03.2018  23.03.2018  24.03.2018  24.03.2018 | в 10.00 ч.  в 15.00 ч.  в 13.00 ч.  в 16.30 ч. | 1. Стрельба из положения сидя с опорой локтей на стол, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.  2. Бег на лыжах 3км (мин, с)  3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  4. Прыжок в длину с места толчком  двумя ногами (см)  5. Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши) (количество раз).  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки) (количество раз)  6. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  (от уровня скамьи - см)  Подведение итогов, награждение призеров. | МБУ ЦГиПВДиМ «Кадет» (пр. Мира, д.45)  МБУ ДО «ДЮСШ «Олимпиец»  Лыжная база (ул.Уренгойская д.46)  НПГ ЦДНВ (Мира 111)  НПГ ЦДНВ (Мира 111) |

22.03.2018 – день приезда

22.03.2018 – 17.30 заседание мандатной комиссии.

Контактные данные для уточнения места проведения мандатной комиссии тел. 8922-05-95-780

Любомирский Артем Алексеевич.