



## СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА – ШАГ К ЗДОРОВЬЮ

Здоровье нации предопределяется здоровьем подрастающего поколения. Среди факторов, влияющих на состояние здоровья детей, важнейшими являются возможности среды детского сада (предметно-пространственной, образовательной, развивающей). Поэтому в сложившейся ситуации здоровьесберегающая направленность проводимой модернизации современного образования сближает интересы педагогов, медиков, психологов. Последние годы стали периодом активного внедрения здоровьесберегающих технологий, разработки авторских программ по разным аспектам формирования здорового образа жизни. Одной из таких технологий является скандинавская ходьба – уникальный вид фитнеса, исключительно полезный для здоровья, не имеющий противопоказаний и доступный людям всех возрастов.

В детском саду «Буратино» состоялся семинар «Искусство быть здоровым. Обучение скандинавской ходьбе», участниками которого стали воспитатели дошкольного образовательного учреждения.

В рамках семинара педагоги дошкольного образования получили возможность не только узнать об истории скандинавской ходьбы, но и познакомиться с методикой обучения малышей навыкам этого популярного сегодня вида укрепления здоровья. Мне довелось результативно поработать с коллегами: провести разминку, силовую дыхательную гимнастику и показать технику скандинавской ходьбы. Все педагоги получили огромный заряд бодрости, хорошего настроения и желание приобщить своих воспитанников к этому виду физической активности.

Скандинавская ходьба с палками практически универсальна – она подходит

людям любого возраста, пола и уровня физической подготовки. После нескольких занятий с инструктором или самостоятельно вы освоите правильную технику, которая даст положительный эффект. Это наш путь к здоровью, присоединяйтесь!

Ольга РАСШИБИНА.



ГКУ ЯНАО  
«ПРИЮТ В МО  
КРАНОСЕЛЬКУПСКИЙ  
РАЙОН»



приглашает жителей и гостей районного центра на VII Благотворительную ярмарку «Твори добро своими руками – 2018», которая состоится 6 июня 2018 года в ЦДиНТ. Начало в 16:00.

**УЧРЕДИТЕЛЬ:** Управление муниципальным имуществом Администрации Красноселькупского района.

Газета зарегистрирована Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 19 сентября 2007 г.

Регистрационное свидетельство:  
ИИ № ФС 17-0776.

**АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:**  
629380, ЯНАО, с. Красноселькуп,  
ул. 40 лет Победы, д. 24 а.

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
Главный редактор (34932) 2-13-94  
Журналисты 2-12-28  
Бухгалтерия 2-22-90  
Факс 2-13-94

**E-MAIL:** redsk@selkup.ru

Подписной индекс - П4632

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений.

Редакция не обязана публиковать все поступающие материалы (ст. 42 Закона «О СМИ»). Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора.

Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе редакции «СК».

Подписано к печати	24.05.2018 г.
По графику:	16.00
Номер подписан:	16.00
Тираж	750 экз.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: И. Н. АНДРЕЕВ

Подписная цена - 5 руб. 50 коп.  
В рознице - цена свободная