

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КРАСНОСЕЛЬКУПСКИЙ РАЙОН

**П Р И К А З**

13 ноября 2014 года

№ 519

с. Красноселькуп

**О проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

Во исполнение совместного приказа департамента образования Ямало-Ненецкого автономного округа и департамента по физической культуре и спорту Ямало-Ненецкого автономного округа от 10 октября 2014 года №1606 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2014-2015 учебном году на территории Ямало-Ненецкого автономного округа», в целях совершенствования физической подготовки школьников, их массового привлечения к занятиям физической культурой и спортом **приказываю:**

1. Провести с 20 ноября 2014 года по 31 января 2015 года школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентских состязаний).

2. Утвердить:

2.1. Положение о проведении школьного этапа спортивно-оздоровительных соревнований Президентские состязания среди обучающихся муниципального образования Красноселькупский район согласно приложению 1 к настоящему приказу.

2.2. Формы отчетов о проведении школьного этапа Президентских состязаний согласно приложению 2, 3 к настоящему приказу.

3. Руководителям общеобразовательных учреждений (Т.В. Ефименко, Р.Х. Ижбердина, Л.Г. Водолазкина):

3.1. Провести школьный этап Президентских состязаний с 20 ноября 2014 года по 31 января 2015 года.

3.2. Назначить ответственных за проведение школьного этапа Президентских состязаний.

3.3. Разместить итоги проведения школьного этапа Президентских состязаний (информацию, фото и видеоматериалы) на сайтах общеобразовательных учреждений.

3.4. Предоставить в сектор оценки качества образования отдела дошкольного и общего образования:

3.4.1 сводный отчет о проведении школьного этапа Президентских состязаний по образовательному учреждению в срок до 01 февраля 2015 года согласно приложению 2 к настоящему приказу;

3.4.2 отчет о проведении тестирования обучающихся школьного этапа Президентских состязаний в срок до 01 февраля 2015 года согласно приложению № 3 к настоящему приказу.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника отдела дошкольного и общего образования Управления образования Лисовскую О.А.

Начальник Управления образования

 А.В. Шарикова

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Основными целями и задачами школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) являются:

определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;

укрепление здоровья обучающихся, вовлечение их в систематические занятия физической культурой и спортом, привитие навыков здорового образа жизни;

определение уровня двигательной активности обучающихся, знаний в области олимпийского движения;

формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

#### **2. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

I этап (школьный) – ноябрь 2014 года – 10 февраля 2015 года, проводится в общеобразовательных учреждениях;

II этап (муниципальный) – 11 февраля – 15 апреля 2015 года, проводится в муниципальных районах и городских округах;

III этап (региональный) – апрель - май 2015 года, заочный, подведение итогов регионального этапа Состязаний по результатам тестирования;

IV этап (всероссийский) – август - сентябрь 2015 года, Федеральное государственное образовательное учреждение «Всероссийский детский центр «Океан» Министерства образования и науки Российской Федерации (г. Владивосток, Приморский край).

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских состязаний являются общеобразовательные учреждения. Контроль осуществляют органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В школьном (I) этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды с 1 по 11 классы. Президентские состязания проводятся между классами по параллелям.

### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА

#### 1. Спортивное многоборье (тестирование).

Тестирование является обязательным видом программы. Тестирование проводится среди обучающихся 5 - 11 классов. Соревнования лично-командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Результаты первенства проводятся отдельно среди юношей и девушек.

#### *Организация тестирования*

Подготовка к осуществлению тестирования является его обязательным элементом. Преподаватель (инструктор) физической культуры объясняет участникам тестирования суть и порядок проведения тестов, смысл и содержание каждого из упражнений, технику их выполнения, возможные погрешности, проводит показательные тренировочные занятия по развитию общей выносливости, силовой выносливости, максимальных силовых проявлений, гибкости.

#### *Порядок тестирования:*

- внимательно прочитать описание требований к испытуемому;
- выбрать место для проведения тестирования и организации судейской группы;
- обеспечить:
  - явку участников тестирования;
  - обеспечить безопасность испытуемых;
  - обеспечить медицинское обслуживание участников тестирования;
  - обеспечить оперативную обработку и оформление результатов тестирования;
  - обеспечить информирование участников о результатах тестирования.
- строго руководствоваться таблицей оценки результатов спортивного многоборья (приложение к Положению)

#### *Техника выполнения упражнений*

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды. В зависимости от места и времени проведения теста допускается зальный бег.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Челночный бег 3x10 м (с кубиками)** (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной – черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

**Подтягивание на перекладине (юноши)**. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание)** (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу

обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см., руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

При подведении итогов тестирования на школьном, муниципальном и региональном этапе Президентских состязаний используются таблицы оценки развития физических качеств, разработанные для всероссийского этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (Приложение к Положению).

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса. Результат личного первенства определяется по сумме набранных участником очков.

Во время проведения соревнований, участнику класс-команды, который не смог принять участие в тестах «Спортивное многоборье» по уважительной причине (болезни, травме и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, набранные участником соревнований, занявшим последнее место.

Если результат, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

## **2. Веселые старты**

Весёлые старты проводятся среди обучающихся 1-4 классов. Форма проведения весёлых стартов определяется соответствующим организационным комитетом.

Веселые старты – комплексная эстафета, включающая виды двигательной деятельности и элементы видов спорта в соответствии с программой основного общего и среднего (полного) общего образования. Программа весёлых стартов должна разрабатываться с учётом возрастных особенностей обучающихся. Для обучающихся на ступени начального общего образования рекомендуется в программу школьного этапа Президентских состязаний включать подвижные игры, весёлые старты, эстафеты, различные упражнения на развитие физических качеств.

В веселых стартах принимают участие все участники класса-команды.

### **Дополнительные виды программы:**

1. Бадминтон.
2. Мини-футбол.
3. Настольный теннис.
4. Плавание.
5. Уличный баскетбол.
6. Шахматы.
7. Дартс.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители школьного этапа Президентских состязаний награждаются грамотами руководителей общеобразовательных организаций, а также призами и ценными подарками (по усмотрению).