

# Особо обсуждаемая тема: здоровое питание детей!

## Направление – на улучшение

Третий год подряд во всех муниципалитетах Ямала реализуется проект «Здоровое питание», инициированный региональным отделением партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» и поддерживаемый губернатором округа.

По поручению Дмитрия Кобылкина в системном порядке проводятся мероприятия по совершенствованию организации школьного питания в образовательных учреждениях для сохранения и укрепления здоровья школьников и дошкольников. В Красноселькупе эта работа осуществляется специальными группами, в состав которых входят представители общественных организаций, депутаты местных органов власти, местного отделения партии и просто заинтересованные в здоровом питании своих детей родители. Тема серьёзная и ответственная, включающая в себя показатели по многим факторам, где здоровье детей и финансовая составляющая являются одним вектором работы, направленным на укрепление здоровья подрастающего поколения. Во время рейдов члены рабочей группы оценивают состояние качества услуг по определённым критериям: охват учащихся горячим питанием, соответствие меню нормам СанПиНа, работа обслуживающего персонала, внешнее состояние столовых, наличие посуды, приборов, систем контроля качества и другие показатели. Особое внимание уделяется и анализу питания в детских и общеобразовательных учреждениях. Кроме этого, единороссы ставят перед собой и такие дополнительные задачи, как обеспечение контроля за качеством приготовления пищи, выявление проблем в этом направлении и поиск совместных решений, пропаганду здорового питания. Со своей стороны, в учреждениях также идут в ногу со временем и стараются не только оптимизировать процесс организации обеспечения обучающихся школ и воспитанников детских садов здоровым питанием, но и проводят анкетирование среди учащихся и родителей, а также внедряют новые формы здоровьесбережения.

– Вот, например, этот аппарат мы используем для изготовления кислородных коктейлей, – рассказывает медсестра-диетолог детского сада «Буратино» Лидия Зяткова, – все ингредиенты для этого есть, впрочем, как и положительный опыт. И отмечу, что дети получают коктейли только с разрешения медиков.

– Мы заменили посуду на пищеблоке и теперь она полностью соответствует требованиям СанПиНа, – продолжает разговор заведующая детского сада «Теремок» Ольга Сухова.

А вот в школе «Радуга» выяснили, что,

к сожалению, дома дети порою недополучают супы, поэтому педагоги ведут разъяснительную работу о пользе горячих жидких блюд. Кстати, было замечено, что в последнее время учащиеся стали отдавать предпочтение молочным кашам, выразили пожелание увеличить объём салатов в меню и это тоже радует взрослых.

Участники рейда посетили все образовательные учреждения Красноселькупского района, увидели, как организовано



детское питание, проверили состояние складов, производство блюд на кухне. Также провели анализ питания. По словам проверяющих, меню составлены с учётом необходимого суточного содержания микроэлементов и витаминов, помещения пунктов питания содержатся в чистоте, рацион рассчитан на каждый день. Все члены комиссии отметили доброжелательное отношение персонала и высокое качество приготовленных блюд, которые мало чем отличаются от тех, что готовятся в домашних условиях. В школах района обеды бесплатные, плюс учащиеся имеют возможность перекусить дополнительно за родительскую плату. В целом в районном центре в текущем году для обучающихся 1-11 классов в день выделяется 117 рублей на одного человека. Для обучающихся из малоимущих семей, посещающих группы продлённого дня, – 60 рублей. Для обучающихся кадетских классов и детей с ограниченными возможностями здоровья – в размере 180 рублей. В детских садах возмещение стоимости питания в размере 186 рублей в день составляет за счёт средств бюджета района – 153, 65 рублей, за счёт родительской платы – 32, 35 рублей.

## И всё-таки нужно что-то решать

Прежде всего это касается увеличения стоимости питания в детских садах. Ведь как бы не старались руководители учреждений, реалии таковы, что с каждым годом продукты дорожают. К тому же сезонная распутица вносит свои коррективы в организацию питания дошкольников. И это при том, что рекомендуемые суточные наборы, СанПины и количество получаемых детьми белков, жиров и углеводов никто не отменял! Вот и приходится детским садам выходить из ситуации, используя замену продуктов. Понятно, что в ассортиментном ряду основными продуктами могут стать те, которые вписываются в стоимость. На деле так оно и

есть. Рейд показал, что всё осуществляется по нормам и в соответствии с нормативными документами. И тем не менее, категоричность ситуации заключается в том, что, как ни крути, а разнообразие ассортимента всё же зависит от вложенных в процесс обеспечения питанием детей средств.

– Как мама, я понимаю, что сумма дневного рациона дошколят недостаточна, – делится координатор проекта «Здоровое питание» в Красноселькупском районе Ирина Пудова, под руководством которой осуществлялся рейд, – поэтому я считаю, что плата за детские сады должна увеличиваться и со своей стороны согласна с этим.

Тема повышения платы вряд ли станет самой приятной новостью для родителей, но, тем не менее, этот вопрос нужно решать и, простите за тавтологию, это вопрос времени. Пока же со своей стороны в управлении образования ведётся активная работа, чтобы не допустить такой постановки вопроса, ищут другой оптимальный выход из сложившейся ситуации и заявляют, что повышение платы будет поэтапным, не раньше сентября и не более чем на 10 %.

Наталья МАТЯШ.  
Фото Юрия МАТЯША.